

BREZPLAČNA IZDAJA  
št. 01 | januar 2017

# SNOVIČKE

SNUJEMO ZA VAS



## KAKO SE JE ZAČELA NAŠA ZGODBA

POSEBNA IZDAJA OB 15. OBLETNICI DELOVANJA TERM SNOVIK





# VSEBINA

- 3 POZDRAV DIREKTORICE / UVOD /
- 4 KAKO SE JE ZAČELA NAŠA ZGODBA / ZAČETKI TERM SNOVIK /
- 5 SPOZNAJTE NAS / TURIZEM SMO LJUDJE /
- 6 KAPLJICE ZDRAVJA / ZDRAVILNA TERMALNA VODA /
- 7 WELLNESS IN ZDRAVJE / SKRBIMO ZA DOBRO POČUTJE /
- 8 RESTAVRACIJA POTOČKA / KUHAMO DOBRO IN ZDRAVO /
- 9 DELUJEMO LOKALNO / V SOŽITJU Z OKOLJEM /
- 10 SNUJEMO PRAVLJICE / O PALČKU SNOVIČKU /
- 11 NAMIG ZA PREMIK / BODIMO AKTIVNI /
- 12 TU SMO ZA VAS / INFORMACIJE /



# POZDRAV DIREKTORICE EKO TERM SNOVIK

Dragi bralci Snovičk,

**pred vami je prva in obenem praznična številka Snovičk – novičk iz Term Snovik. Ideja o izdaji svojega časopisa, se je »kuhala« že zelo dolgo časa. In ker verjamem, da se vse zgodi ob pravem času, je naša prva številka sedaj pred vami.**

Idejo za ime smo dobili iz besede snovati - snujemo zgodbe za vas, dragi gostje in besede Snovik - nastale so Snovičke. Za prevod v angleščino bomo uporabili ime Terme Snovik News. Snovičke bomo izdajali 4 x letno, za vsak letni čas po eno.

Namen tokratne izdaje ob 15. obletnici delovanja je predstaviti razvoj Term, sedanost in načrte za naprej. Večkrat sem opazila, da gostje pravzaprav malo veste o nas ali bolje, da vam mi premalo povemo. Morda smo preskromni ali pa nam primanjkuje znanja. Upam, da bodo Snovičke tako zanimive, da jih boste prebrali in morda izvedeli kaj novega in koristnega tudi za vas.

Terme Snovik so zame svojevrsten fenomen iz več razlogov: zrasle so na območju, kjer turizma do tedaj sploh ni bilo; bili so usmerjeni v energetske varčnost in trajnostni razvoj pred 20 leti, ko se o tem v turizmu še ni govorilo; sredstva za izgradnjo so združili posamezniki – fizične in pravne osebe iz okolja, in so lastniki ostali vse do danes. In ne nazadnje je vizionar Ivan Hribar s svojo skoraj preroško daljnovidnostjo, vztrajnostjo, trdim delom in veliko ljubeznijo do rodnega kraja in Term Snovik,

uspel najprej načrtovati, postaviti in kasneje uspešno voditi projekt Term Snovik.

Snovičke so naše presenečenje in darilo ob 15. obletnici tudi vam g. Hribar.

V 15 letih je Terme Snovik obiskalo skoraj 1,900.000 gostov, najprej slovenskih, sedaj je teh 32 %, zabeležili smo 2,200.000 vstopov na bazen. To so lepe številke, na katere smo lahko ponosni. Seveda pa nas čaka še kar nekaj izzivov. Letos sta pred nami dva večja projekta: postavitve premičnega prireditvenega prostora v sodelovanju s TD Tuhinjska dolina, drugi je razvoj novega turističnega produkta Kneippanje, oba s pomočjo razpisanih evropskih sredstev. Za naslednje leto je pripravljen projekt širitve restavracije Potočka in drugi načrti, ki vam jih bomo predstavili v naslednjih Snovičkah.

**Hvala lepa zaposlenim in domačinom, ki s svojimi aktivnostmi na različne načine pomagata razvijati Terme Snovik.**

**Hvala lepa vsem gostom in obiskovalcem, da prihajate k nam. Zadovoljstvo gostov je namen in najpomembnejši cilj našega delovanja.**

Prijetno branje vam želim,  
*Petra Zlatoper, direktorica*



# KAKO SE JE ZAČELA NAŠA ZGODBA

ZAČETKI TERM SNOVIK

»Odkril sem toplo vodo« je pred desetletji pripovedoval vaški kovač Janez Kovač iz Tuhinjske doline in povedal, kako si je v tej vodi ozdravil od revme zvite roke ter želodčne težave.

Da je voda zdravilna je razširil ljudski glas. Ljudje so začeli hoditi na izvir Vaseno s posodami, čebri in steklenicami in točili vodo za domov. Tako je še danes.

Ali veste, da je bil Kamnik v 19. st. poleg Bleda najbolj priljubljen letoviški kraj Avstro - Ogrske monarhije? Na sotočju Kamniške Bistrice in Nevljice je delovalo zdravilišče »Kurhaus Bad Stein«, kjer so izvajali Kneippovo metodo zdravljenja, zdravilišče pa je obiskal celo cesar Franc Jožef I. Ustanovitelj zdravilišča je bil Alojz Prašnikar, žal je po njegovi smrti zdravilišče zamrlo.

Po II. Svetovni vojni je postala znana Velika planina, kjer je zaživel sindikalni turizem s kočami različnih podjetij, ki je konec osemdesetih zamrl, kot tudi turizem na Kamniškem. Potem se je začelo govoriti o nastajanju term v Tuhinjski dolini.

Ivan Hribar, vizionar, ustanovitelj, nekdanji direktor in sedanjí prokurist podjetja Terme Snovik – Kamnik d.o.o., je leta 1995 prvič predstavil vizijo razvoja Term Snovik.



Ivan Hribar

Po več poskusih, so Ivan Hribar in tisti, ki so verjeli v njegovo zgodbo, vztrajali, da so prišli do kakovostne termalne vode, temperature 26 - 30 stopinj. Zbral je

štiri ustanovitelje, ki so ustanovili družbo Terme Snovik – Kamnik d.o.o.

Sanje domačinov – izgradnja bazena – se je uresničila 24. avgusta 1994, ko je bil postavljen **prvi pilotni BAZEN**. Termalna voda je postala vir življenja in razvoja turizma v Tuhinjski dolini in občini Kamnik. Januarja 2002 je bil odprt pokriti bazen, zunanji bazeni, recepcija in restavracijo Potočka pa leta 2003.



Prvi pilotni bazen

Apartmajsko naselje je bilo izgrajeno v več fazah s pomočjo evropskih sredstev. Prvi gostje so prišli v **Hiške na robu gozda** junija 2005, projekt je bil zaključen leta 2007. Izgrajenih je bilo 73 apartmajev, 31 sob in rajski apartma.

Leta 2006 je Ministrstvo za zdravje izdalo sklep, da je termalna voda Term Snovik priznana kot zdravilni faktor, kar je dalo nov zagon in vsebino nadaljnjemu razvoju ponudbe term. Od začetka dalje so Terme Snovik sledile viziji okolju prijaznih in energetsko učinkovitih podjetij. Imamo standard ISO 9001 za kakovost, okoljevarstveni standard ISO 14001, od leta 2008 pa kot prvi turistični objekt Znak za okolje Ecolabel – Eko marjetico. Za ogrevanje zraka in vode uporabljamo obnovljive vire energije: toplotne črpalke, sončne kolektorje in biomaso.

Zgodba Term Snovik je zgodba trajnostnega razvoja turizma, prijazna do zaposlenih, do gostov in okolja.

Viri: Zbornik ob 20. obletnici otvoritve prvega bazena v Termah Snovik

# SPOZNAJTE NAS

TURIZEM SMO LJUDJE



**Delo v turizmu je lepo, vendar ni enostavno. Predstavljajte si, da imate goste v svoji lastni hiši: že pred prihodom razmišljate, kje bodo spali, kaj bodo jedli, kaj počeli, koliko bo vse skupaj stalo... Po treh dneh ste skoraj izčrpani. Drži?**

Ne pravi srbski rek zaman: »Svakog gosta za tri dana dosta«. A to si lahko privoščimo samo doma. V turizmu si želimo čim več gostov, vsak dan in vse dni v letu. In še ta razlika je, da gostje v naš dom pridejo sami, za prihod gostov v turistični objekt pa se moramo veliko bolj potruditi.

»Turizem smo ljudje«. Še tako kakovostna gradnja,

čudovite sobe in bazeni, ne učinkujejo, če v njih ne delajo ljudje, ki imajo svoje delo in goste radi.

**Turizem je način življenja** – delamo takrat, ko se drugi veselijo in skrbno pazimo, da se imajo tako lepo, da se znova vrnejo. Večina od trenutno 26 zaposlenih v Termah Snovik prihaja iz okolice, redno dela pri nas še od 10 – 25 zunanjih sodelavcev – pogodbenih izvajalcev in študentov. Skupaj nas za goste skrbi od 40 do 60 sodelavcev, odvisno od sezone.

Tokrat vam predstavljamo sodelavko Stanko in Meto, ki sta pri nas od začetka ter Andrejo in Tatjano, ki sta termam lojalni že vrsto let. V naslednjih Snovičkih bomo predstavili še druge sodelavce.



**Stanka Burja** je sobarica, domačinka in je pri nas zaposlena že od začetka. Je hitra, vedno odkrita in zelo natančna. V bližini ima kmetijo s konji in je vajena različnih del, ki jih opravlja z vedrino in humorjem.



**Andreja Uštar** je zadolžena za slovenski trg in kakovost; je desna roka direktorice in je vedno tam, kjer jo potrebujemo. Lani je praznovala 10 obletnico dela pri nas. Je mamica trem čudovitim deklicam.



**Meta Stražar** je receptorica, ki je pred 15 leti sprejela prve goste v apartmajsko naselje. Ker je doma blizu term, vedno priskoči na pomoč, kadar je kaj nujnega. V tem času je postala tudi babica in v svoji vlogi zelo uživa.



**Tatjana Klemen** je hotelska gospodinja, skrbi za čistočo in urejenost prostorov in okolice. Je tudi odlična tekačica, saj je lani tekla na Ljubljanskem maratonu in Miklavževem teku.

Zahvaljujem se vsem zaposlenim, ki pomagata, da zgodba Term Snovik deluje že 15 let z upanjem na odlično sodelovanje tudi v prihodnje. *Petra Zlatoper, direktorica*



# KAPLJICE ZDRAVJA

ZDRAVILNA TERMALNA VODA

Termalna voda Term Snovik je naravno zdravilno sredstvo. Primerna je za plavanje in pitje, blagodejno vpliva na kosti, kožo in prebavo.

Govorice o zdravilni vodi, ki naj bi se nahajala v Vasenem, Potoku in Snoviku, so med prebivalci okoliških vasi krožile že od preloma prejšnjega stoletja naprej. Domačini so pogosto hodili k prosto iztekajoči se vodi, k domačiji »pri Kovaču«. Mnogi so jo odnašali domov za pitje, ker se je kmalu razširil glas, da blagodejno deluje na prebavo. Leta 1953 so se na območju vasi Vaseno in Snovik začele analize vode in tal ter raziskave za morebitno črpanje in namensko uporabo termalne vode.

Tako je bilo v obdobju štiridesetih let od leta 1953 do 1994 na območju vasi Vaseno, Potok in Snovik postavljenih 15 raziskovalnih vrtin za črpanje termalne vode. Projekt sta vodili KS Srednja vas in Občina Kamnik. Kasneje sta bili narejeni še dve vrtini v vasi Potok pod vodstvom podjetja Zarja Kovic. Iz njih je po en kilometer dolgem cevovodu speljana voda do lokacije Term Snovik. Na vrtini je njena temperatura 30,6 °C, njen pretok pa 14 l/s. Ker se voda na poti do term ohladi za 4°C ali pozimi še več, jo moramo v termah še dodatno ogrevati.

Voda v Termah Snovik je termalna in od 2006 tudi **naravni zdravilni faktor**, saj je bogata z minerali, kot so: kalcij, magnezij, natrij, kalij in drugi. **Temperatura vode** je v notranjem rekreacijskem bazenu 32 °C, v masažnem bazenu: 36 °C.

**Preventivni in kurativni učinki** uporabe balneoterapije v Termah Snovik: kronične degenerativne bolezni hrbtenice in gibal, različne oblike revmatizma, artroze, degenerativni procesi v hrbtenici in stanje po operacijah na hrbtenici in diskus hernije, stanje po implantaciji kolka in kolena, obolenja sklepov (protin). Najboljši učinki se dosegajo s kombinacijo vaj na suhem in v vodi, fizioterapijo, mehano in elektroterapijo.

Kalcijmagnezijeva hidrogenkarbonatna voda v Snoviku je zemeljsko alkalna voda in lahko pred uživanjem hrane zavira izločanje želodčnega soka, ob uživanju obroka pa stimulira želodčni sok. Lahko ublaži zgago, slabost in želodčne bolečine.

”Odkar obiskujem Terme Snovik se je moje počutje bistveno izboljšalo.” pravi g. Lovrenc Korošec, dolgoletni in redni obiskovalec in od leta 2016 tudi ambasador termalne vode Term Snovik.

*Vir: zbornik ob 20. Obletnici prvega bazena term Snovik*  
• Prispavek prim.prof.dr. Janez Kraševc  
• Vladimir Čoh, univ.dipl.inž.kem.inženirstva



# WELLNESS IN ZDRAVJE

SKRBIMO ZA DOBRO POČUTJE



**Pogosto dejstvo, da je Zdravje naše največje bogastvo, radi preslišimo – običajno do takrat, ko se sami znajdemo v težavah. Takrat smo za zdravje pripravljene narediti vse, kar smo prej dolga leta zanemarjali.**

Ne čakajte, da se to zgodi tudi vam. Sami smo odgovorni, imamo pravico in dolžnost skrbeti za svoje zdravje. V Termah Snovik se tega dobro zavedamo, zato goste spodbujamo k aktivnostim in zdravemu načinu življenja. Poleg plavanja in telovadbe v termalni vodi, nudimo gostom savne, različne vrste sprostitvenih in terapevtskih masaž, pedikuro in nego in fizioterapijo, ki vsak po svoje vplivajo na boljše počutje gostov.

Z izvajanjem **hidroterapije** izkoriščamo učinke visoko kakovostne termalne vode, ki je primerna tudi za zdravstveno-terapevtske namene. V notranjem bazenu je priljubljena vsakodnevna vodna telovadba, ki jo nadgrajujemo s skupinskimi in individualnimi vajami glede na vrsto zdravstvenih težav.

**Pri hidroterapiji** obstaja veliko specifičnih tehnik, a že enostavne vaje, **kot so hoja v vodi**, lahko ugodno vplivajo na razbremenitev z odvzemom teže telesa. Topla voda poveča krvni obtok in s tem sprostitvev mišic, zmanjšanje bolečin, povečanje mišične moči, gibljivosti, funkcionalnosti, izboljšanje ravnotežja in zdravstvenega počutja pri revmatskih boleznih, osteoartritisu, kroničnih bolečinah v križu in pri starejših osebah.

V prostoru za savnanje so **finska, turška in ledena savna**, bazenčka s toplo in mrzlo vodo za knajpnanje in pitnik z naravno zdravilno termalno vodo. Občasno izvajamo **vrtnčenje zraka**, ki še dodatno poveča učinek savnanja in ustvari edinstveno doživetje v savni. Med vrtnčenjem je možna terapija z medom v finski ter piling v turški savni.

Za sprostitvev od vsakodnevnega stresa priporočamo sprostitvev mišic z različnimi **relax masažami**. Nasprotje teh so **poživljajoče masaže** za poživitev krvnega obtoka. Naša posebnost je 90-minutna masaža Snovik za celo telo. **Terapevtsko masažo** izvaja fizioterapevtka in je v celoti prilagojena potrebam posameznika.

Ženske in vse več moških se odloča **za nego obraza in telesa ali pedikuro**. Tretmaje izvajamo z naravnimi sredstvi za nego večinoma domačih proizvajalcev.

Možnosti, da sami naredimo nekaj zase je veliko. Izkoristite jih in poskrbite za lastno boljše počutje s pomočjo termalne vode in strokovnega osebja v Termah Snovik.

*Tina Kregar, fizioterapevtka*





# RESTAVRACIJA POTOČKA

KUHAMO DOBRO IN ZDRAVO

**V Restavraciji Potočka nudimo zajtrke, kosila in večerje in jedi po naročilu. Veliko zelišč in začimb pridelamo sami, na zelenjavnem vrtu pa tudi zelenjavo.**

Restavracija Potočka s svojo značilno polkrožno obliko nudi obiskovalcem na zunanji strani pogled na potok, zelenjavni vrt in bližnje griče. Notranji del restavracije je namenjen kopalcem, ki lahko spremljajo dogajanje na bazenu.

Sledimo trendom v gostinstvu in sezonam in se prilagajamo okusom in željam gostov. Imamo posebno ponudbo jedi za otroke, vitalni meni in sezonsko ponudbo.

**Posebno pozornost posvečamo pripravi zajtrkov,** saj se, kot pravi pregovor »po jutru dan pozna«. Lani smo se skupaj z nekaj ljubljanskimi hoteli vključili v projekt **Zelene nabavne verige** Zavoda za turizem Ljubljana, ki je povezal posamezne ponudnike na lokalnem območju. Nudimo domače mleko in kislo mleko iz kmetije Pr'Ostank, skuto, marmelade, med, sveže in suho sadje, kosmiče, moko in sokove pridelovalcev iz okolice.

## RECEPT ZA POSTRVIN FILE PO TUHINJSKO

**SESTAVINE:** postrvin file, 10 dag koruzne moke, 1 žlica suhih brusnic, sol, kavna žlička masla, oljčno olje, sok pol limone.

**PRIPRAVA:** Sveže brusnice popražimo na maslu, dodamo limonin sok po okusu in minutko pokuhamo. Če imamo suhe brusnice, jih za izrazitejši okus prej namočimo v mlačni vodi. Postrvin file na rahlo posolimo, povaljamo v koruzni moki. Popečemo na vsaki strani po 2 min na žaru ali v ponvi z malo oljčnega olja. Ponudimo s pečenim krompirčkom ali pirejem.

**ČAS PRIPRAVE:** 30 minut



V ponudbo jedi vključujemo tudi jedi **Okusi Kamnika**, kot Firštov golaž s tuhinjsko filo in postvri, ki so naša posebnost in jih pripravljamo na 10 različnih načinov. Dnevno sveže postvri nam dobavlja lokalni dobavitelj ribogojnica Nevljica, Vrhpolje pri Kamniku.

Letos bomo v mesecu juliju organizirali 15. tradicionalno **Tekmovalje v pripravi postvri**, na katerem se pomerijo amaterski in profesionalni kuharji, v glavnem za zabavo, nekateri pa tudi zares.

Leta 2010 smo v okviru projekta »Uvajanje jedi iz območja Srca Slovenije« izdali knjižico receptov jedi iz Tuhinjske doline, Kamnika in območja Srca Slovenije, v katere smo vključili dobavitelje iz okolja. Knjižico receptov lahko dobite na recepciji.



# DELUJEMO LOKALNO

V SOŽITJU Z OKOLJEM

Po definiciji Svetovne turistične organizacije (WTO) je trajnosti turizem, turizem, ki spoštuje potrebe obiskovalcev, gospodarstva, okolja in lokalnih prebivalcev.

Posebnost Term Snovik je tudi močna vpetost v okolje in sodelovanje z domačini. Skupaj s Turističnim društvom Tuhinjska dolina organiziramo različne prireditve in izvajamo aktivnosti, s katerimi gradimo prepoznavnost Term, Tuhinjske doline in destinacije Kamnik. Na ta način dvigamo kakovost življenja domačinov in obiskovalcev.

Destinacijsko se Terme povezujejo z okoljem na treh nivojih: na območju Tuhinjske doline, destinacije Kamnik in Srca Slovenije.

S Turističnim društvom Tuhinjska dolina smo izvedli projekt Promocije in prodaja produktov podeželja, telovadnica v naravi, tematske pešpoti, pot Palčka Snovička in številne prireditve: žive jaslice, etnološke dneve, kjer vsako leto domačimi predstavijo eno izmed obrti oz. dejavnosti, s katerimi so se domačini nekoč ukvarjali. Letos je v pripravi projekt večnamenskega premičnega prireditvenega prostora, na območju Term Snovik, ki bo omogočil nove oblike ponudbe in dodatne možnosti razvoja.

**Destinacija Kamnik**, opredeljena kot neokrnjena narava in tradicija v naraščajoči planini, le nekaj kilometrov od Ljubljane, je čudovito okolje za razvoj ponudbe, kot jo razvijamo v Termah Snovik. Alenka Hribar, strokovna sodelavka na Zavodu za turizem in šport Kamnik: »Terme Snovik so kamniškemu turizmu prinesle ogromno, Kamnik se je ponovno postavil na turistični zemljevid Slovenije. Število ležišč se je podvojilo, število nočitev pa potrojilo. Tako je bilo leta 2003 v Kamniku 18.753 nočitev, leta 2013 pa 54.967 nočitev. Z do sedaj uspešnimi skupnimi projekti, kot: Okusi Kamnika, Kamnik bus, skupno trženje produktov bomo nadaljevali tudi v bodoče.«

**Območje Srce Slovenije** obsega osrednji del Slovenije in že vrsto let povezuje različne turistične ponudnike. Aleksandra Gradišek, direktorica: »Turizem je lahko navdih za podjetništvo v okolju. Podjetno okolje lahko prispeva k razvoju turizma.«

*Viri: Zbornik ob 20. obletnici otvoritve prvega bazena v Termah Snovik*



# SNUJEMO PRAVLJICE

O PALČKU SNOVIČKU



Palček Snoviček živi v gozdu blizu Term Snovik. Včasih nas obišče, največkrat otroke, a morajo biti še posebej navihani in nagajivi. Včasih gre z nami na kako potovanje, kjer nam na sejmih pomaga deliti letake ali pa zapleše kak svoj ples.

Najraje ima otroke, s katerimi se igra, pomaga pri ustvarjanju, čeprav mu, čisto po resnici, risanje ne gre dobro od rok, vendar mu tega raje ne povejte, saj je zabavno, ko »ustvarja« na delavnicah.

Zelo uživa, ko gleda otroke, ki **tekajo po vodni preprogi** in padajo na glavo, noge ali trebuh v vodo, še bolj, ko poleti hodijo čez vodo na bazenu po vrvi. Takrat se od smeha drži za trebuh, ki je, mimogrede, kar velik, da ne počí.

Kadar sodeluje pri **kuharskih otroških delavnicah** moramo biti, in to povejte tudi vašim otrokom, še posebej pazljivi, saj kaj hitro izmakne kak piškot ali čokoladno kroglico. Zelo je namreč sladkosned.

**Najraje od vsega pa Palček Snoviček pleše.** Ko sliši svoje najbolj priljubljene skladbice ponori od veselja in pleše skoraj do onemoglosti. Animatorke ga morajo včasih s pretvezo, da se je CD pokvaril, z vleči iz plesišča.

Lansko poletje smo imeli na terasi **plesne delavnice** za otroke in starše, uživali smo vsi, plesoči otroci in starši, Palček Snoviček in mi gledalci.

V Termah Snovik imajo otroci svoj klub **Klub Palčka Snovička**, kamor staršem ni dovoljen vstop. Pogoj za članstvo je samo ta, da otroci poznajo palčkovo zgodbo, zato morajo najprej prebrati **knjigo** o Palčku Snovičku. Člani se dobivajo 1 x mesečno ob sobotah dopoldan na sobotnih palčkovih uricah, ko imajo brezplačni vstop na bazen, različne delavnice, igre v vodi, plešejo ali pečejo sladice, skratka uživajo brez staršev.

Palček Snoviček ima svojo pot – **Pot Palčka Snovička**, po kateri se lahko podajo otroci skupaj s starši. Pot ni naporna, dolga je 3 km in pol in če imate srečo, vas bo Palček pričakal v gozdu in vas prijazno pozdravil. Ob najbolj nagajivih dneh, bo skočil pred vas izza drevesa in vas prestrašil. A se nič ne bojte, dragi starši, Palček se samo šali.



# NAMIG ZA PREMİK

BODIMO AKTIVNI

Slovenija se na svetovnem turističnem trgu pozicionira kot Zelena, Aktivna in Zdrava destinacija, kar je bila od začetka snovanja in je še danes tudi strategija Term Snovik.

Gostje, ki so nastanjeni pri nas in obiskovalci bazenov imajo številne možnosti za aktivno preživljanje prostega časa, kar spada k zdravemu načinu življenja. Naša termalna voda s svojimi 32° C omogoča **plavanje in gibanje** – telovadbo v vodi, ki jo vodi športni animator ali fizioterapevtka 2 x dnevno.

V okolici term je **8 urejenih in označenih pohodniških poti**, različnih težavnostnih stopenj, primernih tudi za družine in bolj aktivne posameznike. Terme Snovik so idealna izhodiščna točka za pohod na hrib sv. Miklavža, kjer je zanimiva cerkva in planinska kočica. Tisti, ki ste vajeni tudi večurne hoje, se lahko podate na Menino planino, na Veliko planino ali pa v smeri Vranje peči do Budnarjeve domačije. Zanimiva so tudi potepanja po okoliških starih poteh, ki jih je obnovilo turistično društvo Tuhinjska dolina.

Z našimi animatorji greste lahko vsak teden na pot **»Od kmetije do kmetije«**, kjer v dveh različnih smereh obiščete Kmetijo Pr Ostanek v Srednji vasi, ekološko kmetijo Matevžuc ali kmetijo Pr' Gabršek Češnjice v Tuhinju. Vse pohodniške poti so označene na pohodniški karti.

Terme Snovik so izhodišče za **cestne** (Volčji potok, Logarska dolina) in **gorske kolesarje** (Velika Planina,

Krvavec, Limbarska gora...). V gradnji je tudi kolesarska pot, ki bo povezala Kamnik in Motnik, del poti smo otvorili v decembru 2016. Letos bomo dokončali tudi kolesarski poligon, ki bo namenjen mladim gorskim kolesarjem.

**»Iz Avstrije v Slovenijo«** je 7 dni trajajoča pot preko Alp, Karavank in Logarske doline, ki se zaključi na vznožju Kamniško Savinjskih Alp v Snoviku. Lepo je videti, ko po 6 dneh hoje, že nekoliko utrujeni a zadovoljni in veseli pohodniki, v pohodniških čevljih in z nahrbtniki, pridejo nasmejani na recepcijo. Termalna voda jih sprosti in obnovi moči.

**Fitnes na prostem** v apartmajskem naselju je poleg bazena najbolj priljubljen rekreacijski prostor naših gostov. Tudi udeležence seminarjev navajamo, da se v odmoru razgibajo na napravah, ki so le nekaj korakov od hiše Hrast in Bor, kjer so predavalnice. Trim steza je namenjena tako domačinom kot gostom, ki jo sami ali z animatorjem radi obiskujejo.

V letu 2016 smo razvili nov produkt **»Zdravje na delovnem mestu«**, ki ga nudimo podjetjem za njihove zaposlene in na ta način spodbujamo gibanje, pravilno držo in zdrav življenjski slog.







**SNOVIČKE,  
POSEBNA IZDAJA OB 15. OBLETNICI TERM SNOVIK**

**IZDAJATELJ:**

Terme Snovik – Kamnik d.o.o.  
Molkova pot 5, 1241 Kamnik

**UREDILA:** Petra Zlatoper

**FOTOGRAFIJE:** arhiv Term Snovik

**IZBOR FOTOGRAFIJ:** Sonja Komatar Mali

**TEHNIČNA IZVEDBA:** Filter, Urbane rešitve d.o.o.



**TERME SNOVIK – KAMNIK D.O.O.**

Molkova pot 5, 1241 Kamnik  
Tel.: 01 83 44 100, Modra številka: 08 08 123  
info@terme-snovik.si, www.terme-snovik.si

